

MEMORIA FINAL

Junio-diciembre 2018



“...darle más vida a los años...”

INDICE

1. Antecedentes	Pág.3
2. Presentación	Pág. 4
3. Consecución de objetivos	Pág. 5
4. Actividades realizadas	Pág. 6
5. Medios de difusión del proyecto	Pág. 14

1. Antecedentes.

Guata nace en 2017 en el municipio de Santa Úrsula con un desarrollo e implantación excepcionales. Los resultados fueron tan buenos que, no sólo logramos dar continuidad al mismo en esta localidad, sino que, alentados por el entusiasmo de su acogida, nos propusimos extenderlo a otros municipios de la isla gracias al apoyo económico de la Dirección General de Políticas Sociales.

La población beneficiaria ha sido, además de la que hemos podido captar (por medio de la Enfermería Comunitaria de Enlace y los/las trabajadores/as sociales de los Centros de Salud y Ayuntamientos de los municipios de actuación), todas esas personas a las que prestamos algún tipo de servicio (cerca de 400), que conocemos y sabemos pasan mucho tiempo solas y cuentan con escasas relaciones sociales. Un aislamiento que puede deberse a distintos factores tales como movilidad reducida, dificultades económicas, situaciones de dependencia, escasez de recursos en entorno próximo, sobrecarga de el/la cuidador/a principal, etc.

2. Presentación.

El proyecto “Guata para todxs” está destinado al acompañamiento de personas mayores y/o que conviven con alguna situación de dependencia, e indirectamente, también repercute en la persona cuidadora de referencia.

Guata para Todxs se inicia el 1 de junio de 2018, como apuntamos, impulsado por los óptimos resultados de “Guata Santa Úrsula” y con el firme y ambicioso objetivo de prevenir la soledad en aquellos hogares donde las personas mayores pasan mucho tiempo solas, con carencia o inexistencia de relaciones socio familiares, y cuyos contactos sociales se limitan en muchas ocasiones a visitas médicas e inclusive tan siquiera eso.



Sabemos que la soledad en las personas mayores es un factor que afecta a su identidad y a su estado biopsicosocial, lo que se traduce en múltiples problemas de los que no sólo ellas se ven afectadas, sino también sus familias, y a la comunidad en su conjunto. Está claro que esta realidad es compleja, que las pérdidas propias de esta etapa vital traen, de una u otra manera, pérdidas

en nuestro propio cuerpo, sistema familiar o laboral, pero como todo, esto puede ser concebido en término de pérdidas y de oportunidades.

Conscientes de la complejidad en la intervención que se requiere cuando se trabaja con personas, cada una distinta y protagonista de una realidad única y diferenciadora, apostamos por mediar con cada una de ellas desde la flexibilidad, el trato cercano y la experiencia humana y profesional que posee nuestra asociación en la atención a este colectivo.

Es pues, la promoción del envejecimiento saludable nuestro objetivo, y el conocimiento personal de cada beneficiario/a y de su núcleo familiar el que nos mostrará el mapa de actuación en cada hogar.

3. Consecución de objetivos

Es mediante la participación ciudadana de personas que altruistamente manifiestan su deseo de compartir parte de su tiempo libre, que nuestro objetivo de mejorar el bienestar se hace realidad.

En estos seis meses en los que “Guata para todxs” ha estado en marcha, son muchos los motivos de alegría que confirman que la idea objeto de su creación fue buena y los resultados lo demuestran.

Desde el gran interés que ha despertado entre personas jóvenes, y no tan jóvenes, hasta la materialización del compromiso de estos para participar en este proyecto.



No podemos obviar que “Guata para todxs” contaba con una dificultad inicial en lo referente a su localización, por llevarse a cabo en diferentes municipios, alejados unos de otros y con la imposibilidad, por ello, de unificar al voluntariado para formaciones o entrevistas, también porque hemos hecho un esfuerzo de atender cualquier demanda en este sentido, fuera de donde fuera su procedencia. De ahí que no haya una coincidencia exacta entre los municipios previstos y los que realmente se han desarrollado actuaciones.

Los logros en este corto período de tiempo han sido un motivo de gran satisfacción, no sólo por conseguir unir a persona voluntaria – persona mayor, sino por el asesoramiento e información (sobre prestaciones sociales, trámites, recursos, etc.) prestada a las personas y familias con las que Guata se ha relacionado.

4. Actividades realizadas.

El comienzo del proyecto, en plena época estival, coincidiendo de lleno con el período vacacional en Ayuntamientos, centros educativos, etc, se ha traducido

en el retraso de la realización de actividades previstas, y por tanto de la consecución de los primeros objetivos. Por ello, las primeras salidas y excursiones no pudieron programarse hasta prácticamente el mes de diciembre.

Tras la formación inicial, el personal voluntario ha manifestado interés no sólo por el proyecto sino por las diferentes actividades que desarrolla Acufade en la isla. Es reseñable que la mayoría del voluntariado es conocedor del colectivo de la tercera edad, bien por haber sido cuidadora/es naturales, profesionales o estar realizando formación específica.



Nos ha llamado gratamente la atención la juventud del voluntariado. Si bien la media de edad de estos se sitúa en 30 años, con un rango que oscila entre 16 y 69 años, la moda se encuentra en 19 años. En lo que respecta al género, el 84% del voluntariado son mujeres. Hemos encontrado mucho interés entre menores de edad, aspecto que nos preocupaba en un principio, por si no contaban con madurez y sentido de compromiso suficientes para la realización de un adecuado acompañamiento, pero han sido los buenos resultados obtenidos hasta el momento los que han disipado estainquietud.

En el curso de formación inicial que hemos impartido a la práctica totalidad de personas voluntarias captadas hasta el momento, hemos abordado los siguientes contenidos: Ley 4/1998, de 15 de mayo, de Voluntariado de Canarias, definición de voluntariado, principios de acción, derechos y deberes, así como información relativa a Acufade (misión, organigrama, vocalías, servicios, ...) y de recursos sociales como los que establece la Ley de dependencia.

A continuación se presenta la relación del número personas interesadas en realizar voluntariado por municipio, y de estas cuántas se han formado e iniciado la acción voluntaria:

Municipio	Voluntario/as interesados	Voluntarios/as formados	Voluntarios/as en acción	Voluntarios pendientes de formación
Güímar	14	9	8	4
Granadilla de Abona	4	4	3	1
La Matanza de Acentejo	4	4	4	0
La Orotava	2	1	1	1
Santa Úrsula	3	3	3	1
Santa Cruz	1	1	0	1

La Laguna	3	3	3	0
Los Realejos	1	1	1	0
La Orotava	2	2	2	0
	Total 32		Total 25	

En relación a la población de personas mayores contactadas y participantes en el proyecto, observamos que la media de edad se sitúa 81 años, con un rango entre 74 y 90 años. Igual que sucede con el voluntariado, observamos que son más numerosas las mujeres, con un 83%, frente a un 17% de hombres mayores. En el cuadro que se presenta a continuación figura el número de personas mayores participantes por municipio:

Municipio	Persona Mayor contactada	Persona Mayor entrevistada	Persona Mayor que ya disfruta del acompañamiento	Persona Mayor pendiente de entrevista
Güímar	15	14	9	1
Granadilla de Abona	12	12	4	1
La Matanza de Acentejo	9	9	4	0

Santa Cruz	5	5	2	0
El Rosario	1	1	1	0
La Laguna	3	3	3	0
La Orotava	2	2	2	0
	Total 47		Total 25	

5. Medios de difusión del proyecto





En lo que respecta a las acciones de presentación y difusión del proyecto, ofrecemos a continuación la relación de lugares y espacios en los que estas acciones de presentación tuvieron lugar:

<i>Acciones de presentación y difusión del proyecto</i>	
Ayuntamiento de Granadilla de Abona	

<p>Ayuntamiento de Güímar</p>	
<p>Vocalía de Taco y Centro de Salud de Taco.</p>	
<p>Plataforma comunitaria 28 de enero</p>	

<p>Red comunitaria Salud-LA Salle</p>	
<p>Distrito Costa Sur</p>	
<p>Presentación alumno/as de 2ºTAPS IES Güímar</p>	
<p>Presentación alumnos de 1ºTAPS IES Güímar</p>	

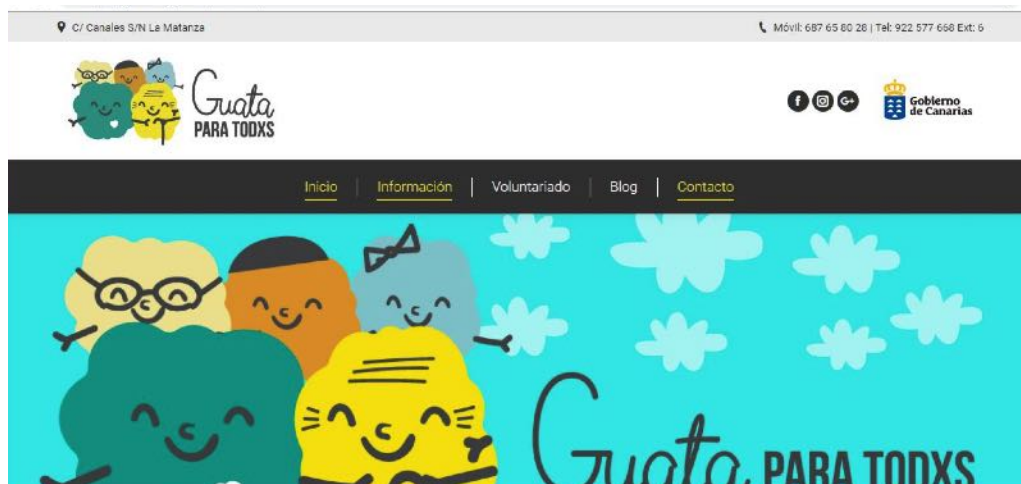
<p>Asoc. 3ª Edad Virgen de las Mercedes de Roja, Médano</p>	
<p>Asoc. Pro3ª Edad Sta. Gema del Desierto Granadilla</p>	
<p>IES César Manrique.</p>	

<p>Aso. ProterceraEdad.Virgen del Salto Granadilla</p>	
<p>Asoc.Pro Tercera Edad San Isidro</p>	
<p>Madres y padres Parroquia San Pedro Apóstol Güímar</p>	
<p>Jóvenes y catequistas. Parroquia San Pedro Apóstol Güímar</p>	

<p>II Feria voluntariado ULL</p>	
<p>I Encuentro comarcal de voluntariado. IES Médano</p>	

Para la difusión del proyecto no solo diseñamos una website, sino que además contamos con los materiales que a continuación se presentan:

www.guataparatodxs.org



Cartel anunciador del proyecto:

Roll-up empleado presentaciones y que hemos



en las Ferias en las participado:



Chalecos que identifican al voluntariado:



Tarjetas de visita:



Flyer publicitario



La Matanza de Acentejo, 25 de enero de 2019